



CE2

"Apis & ses amis"
Par Pass Education

QUESTIONNER LE MONDE

Le monde du vivant :
Hygiène de vie et alimentation.



CORRECTION

ÉVALUATION

1. Complète les 8 familles des aliments en :

- écrivant le nom des familles manquantes.
- découpant et collant les aliments dans la bonne famille.

Produits sucrés



Matières grasses



VPO



Produits laitiers



Légumineuses



Féculents et céréales



Fruits & légumes



Boissons non sucrées



2. Recopie le rôle des aliments sous chaque description : Bâtisseur – Protecteur – Énergétique

Je te permet de te déplacer mais aussi de bien réfléchir. Je suis un :

Énergétique

Je t'aide à avoir des muscles et des os solides. Je suis un :

Bâtisseur

Je t'aide à défendre ton corps contre les maladies. Je suis un :

Protecteur

3. Sur le document de l'exercice 1, entoure : en bleu les aliments « bâtisseurs », en rouge les aliments « protecteurs » et en jaune les aliments « énergétiques ».

4. Surligne les mauvaises habitudes alimentaires et relie chaque témoignage à son conseil à suivre :


L'eau, j'en bois toute la journée et je mange des portions raisonnables pour mon âge.
Au menu : toujours des pâtes à l'huile d'olive, car franchement, les légumes je déteste ça!

Je mange ce qu'il me faut et je fais attention à manger mes 5 fruits et légumes chaque jour. Je bois aussi beaucoup : au moins 1,5 L de sirop de menthe!

On me dit souvent que j'ai un appétit d'ogre! J'adore la cuisine et quand je mange, je ne peux pas m'empêcher de me resservir au moins 2 fois!

 Manger en quantité adaptée à son âge.

 Manger varié.

 Boire au moins 1,5 l d'eau par jour.

Ce document PDF gratuit à imprimer est issu de la page :

- [Evaluations 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant - PDF à imprimer](#)

Le lien ci-dessous vous permet de télécharger cette évaluation avec un énoncé vierge

- [Hygiène de vie et alimentation - Examen Evaluation - Apis & ses amis : 3eme Primaire](#)

Découvrez d'autres évaluations en : 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant

- [Régimes et réseaux alimentaires - Examen Evaluation - Apis & ses amis : 3eme Primaire](#)
- [Le cycle de vie animal et végétal - Examen Evaluation - Apis & ses amis : 3eme Primaire](#)

Les évaluations des catégories suivantes pourraient également vous intéresser :

- [Evaluations 3eme Primaire Questionner le monde : Organisation du monde - PDF à imprimer](#)
- [Evaluations 3eme Primaire Questionner le monde : Monde de la matière - PDF à imprimer](#)
- [Evaluations 3eme Primaire Questionner le monde : Se situer dans l'espace - PDF à imprimer](#)
- [Evaluations 3eme Primaire Questionner le monde : Se situer dans le temps - PDF à imprimer](#)
- [Evaluations 3eme Primaire Questionner le monde : Les objets techniques - PDF à imprimer](#)

Besoin d'approfondir en : 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant

- [Leçons 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant](#)
- [Exercices 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant](#)
- [Vidéos pédagogiques 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant](#)
- [Séquence / Fiche de prep 3eme Primaire Questionner le monde : Monde du vivant](#)