



ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE



Connaître les règles élémentaires de l'intimité : droit à la sécurité

Nom :

Date :

ÉTUDE DOCUMENTAIRE (Fiche élève)

Comprendre la notion d'intimité et le droit à la sécurité qui l'accompagne

EXERCICE 1 : QU'EST-CE QUE L'INTIMITÉ ?

L'intimité, c'est tout ce qui concerne ton corps et ce que tu veux garder pour toi.

Par exemple : te changer, aller aux toilettes, ou avoir un moment tranquille. Cela signifie aussi que tu as le droit de dire « non » si tu ne veux pas partager quelque chose ou si tu ne te sens pas à l'aise.



a. Relie chaque mot à sa définition :

Consentement

Respect

Intimité

Sécurité

- Se sentir protégé et respecté.
- Dire "oui" ou "non" pour ce que je veux.
- Ce qui est privé, rien qu'à moi.
- Ecouter les autres et ne pas dépasser leurs limites.



b. Entoure les phrases qui parlent d'intimité :

Fermer la porte pour me changer.

Partager mes jouets avec mes amis.

Inviter tout le monde dans ma chambre sans demander.

Dire « non » si quelqu'un veut ouvrir mon sac.

EXERCICE 2 : RECONNAÎTRE DES SITUATIONS D'ATTEINTE À SON INTÉGRITÉ OU CELLE DES AUTRES.



L'intimité est respectée
quand les autres écoutent
ce que tu veux et ne
dépassent pas tes limites.



L'intimité n'est pas respectée
si quelqu'un insiste pour faire
quelque chose qui te gêne ou
ignore ce que tu dis.



a. Coche la bonne réponse :

Une enfant dit : « Je préfère jouer seule », et ses amis partent jouer ailleurs.

☒ Respectée ☐ Non respectée

Un camarade insiste pour entrer dans une cabine alors que l'autre dit : « Non, je veux être seul ».

☐ Respectée ☒ Non respectée



b. Relie la situation avec ce qu'il faut faire :

Un ami dit qu'il veut être seul



Quelqu'un touche ton sac sans demander

Dire calmement :
« Ce sont mes affaires. »

Lui laisser de l'espace.

EXERCICE 3 : LE DROIT À LA SÉCURITÉ

Le droit à la sécurité, c'est le droit de te sentir protégé et respecté.

Cela veut dire que personne ne doit te forcer à faire quelque chose que tu ne veux pas. Tu as aussi le droit de demander de l'aide à un adulte de confiance si tu as un problème.



Entoure les adultes que tu peux appeler si tu as un problème :



Le maître/ la maîtresse



Un policier



Un inconnu



Un parent



Complète les phrases avec les mots suivants : intimité, sécurité, adulte de confiance.

1. Quand je dis « non », je protège mon intimité.

2. Si je ne me sens pas bien, je peux demander de l'aide à un adulte de confiance.

3. Le droit à la sécurité me protège contre ce qui me fait peur.

Ce document PDF gratuit à imprimer est issu de la page :

- [Exercices 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles d'hygiène et exigence d'intimité - PDF à imprimer](#)

Le lien ci-dessous vous permet de télécharger cet exercice avec un énoncé vierge

- [Connaître les règles élémentaires de l'intimité- Fiches droit à la sécurité - Exercices - EMC : 1ere Primaire](#)

Les exercices des catégories suivantes pourraient également vous intéresser :

- [Exercices 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Connaissance et maîtrise de soi - PDF à imprimer](#)

- [Exercices 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles collectives et l'autonomie - PDF à imprimer](#)

Besoin d'approfondir en : 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles d'hygiène et exigence

- [Leçons 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles d'hygiène et exigence d'intimité](#)

- [Evaluations 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles d'hygiène et exigence d'intimité](#)

- [Séquence / Fiche de prep 1ere Primaire EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles d'hygiène et exigence d'intimité](#)