

Les marrées

La Lune et le Soleil exercent une attraction sur la Terre. C'est cela qui produit le mouvement des mers et des océans. L'influence de la Lune est plus importante car elle est beaucoup plus proche de notre planète que le Soleil.

En raison de la rotation de la Terre, la mer subit deux mouvements opposés :

- Elle est d'abord attirée, c'est la marée montante (flux).
- Puis elle n'est plus attirée, c'est la marée descendante (reflux).

La mer met environ 6 heures et 12 minutes pour monter ou descendre.

Les marées sont dues à l'attraction exercée par le Soleil mais surtout par la Lune. Chaque marée dure un peu plus de 6 heures.

L'attraction de la Lune est assez puissante pour soulever l'océan, former une espèce de bourrelet liquide et donner naissance au phénomène de marée.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Leçon gratuite**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **La lune**, ne constitue qu'**une étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Leçon gratuite : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Leçon: Les marées](#) (word)
- [Leçon: Les marées](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Exercice: Les marées](#) (rtf)
- [Exercice: Les marées](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Evaluation la lune et les marées: Contrôle de Sciences](#) (rtf)
- [Evaluation la lune et les marées: Contrôle de Sciences](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)