

Le sang et la circulation sanguine

Le sang se compose de plasma (liquide incolore), de globules rouges (rouge grâce à l'hémoglobine) ; de globules blancs et de plaquettes.

Les globules rouges assurent le transport de l'oxygène et les blancs servent à défendre notre organisme contre les microbes.

Le sang circule dans des vaisseaux sanguins : les artères ; les veines et les capillaires. Ces vaisseaux sanguins parcourent notre corps. Les veines sont moins rigides que les artères.

Le fonctionnement du cœur et de la circulation

On distingue la grande circulation et la petite circulation :

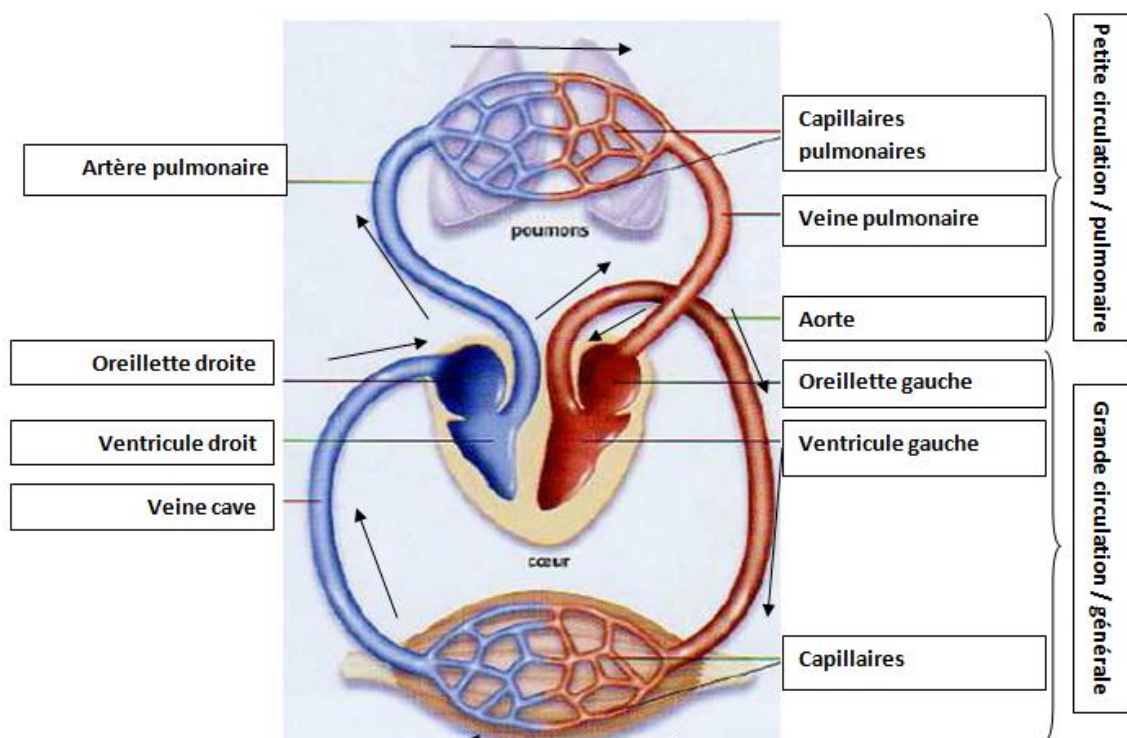
- **La grande circulation** comprend la partie gauche du cœur (dite le cœur gauche) avec l'oreillette et le ventricule gauche, et l'aorte (la grosse artère qui sort du ventricule gauche) qui va distribuer l'oxygène à tout l'organisme en particulier les organes vitaux : cerveau, reins, foie etc...
- **La petite circulation** : c'est la circulation pulmonaire. Elle comprend l'oreillette et le ventricule droit (dit le cœur droit), l'artère pulmonaire, les poumons et les veines pulmonaires. Elle permet au sang de se recharger en oxygène.

Les artères: elles contiennent le sang chargé d'oxygène qui sort du cœur pour aller vers l'ensemble du corps. L'artère qui sort du ventricule gauche s'appelle l'aorte.

L'artère qui sort du ventricule droit s'appelle l'artère pulmonaire.

Les veines: elles ramènent le sang chargé de déchets de l'ensemble du corps jusqu'au cœur. Les quatre qui rentrent dans l'oreillette gauche s'appellent les veines pulmonaires. Les deux veines qui rentrent dans l'oreillette droite s'appellent les veines caves.

Les capillaires: ils sont très fins et ils relient les artères et les veines à l'intérieur de nos organes. Dans ses vaisseaux microscopiques se fait l'échange des substances et notamment de l'oxygène et du dioxyde de carbone.



Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Leçon gratuite**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **La circulation sanguine**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Leçon gratuite : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Leçon: Le sang et la circulation sanguine](#) (word)
- [Leçon: Le sang et la circulation sanguine](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Document, questions: Comprendre la circulation sanguine](#) (word)
- [Document, questions: Comprendre la circulation sanguine](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Evaluation Sciences: Le sang et la circulation sanguine](#) (word)
- [Evaluation Sciences: Le sang et la circulation sanguine](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)
- [Télécharger toutes les fiches du parcours pédagogique](#) (zip)